

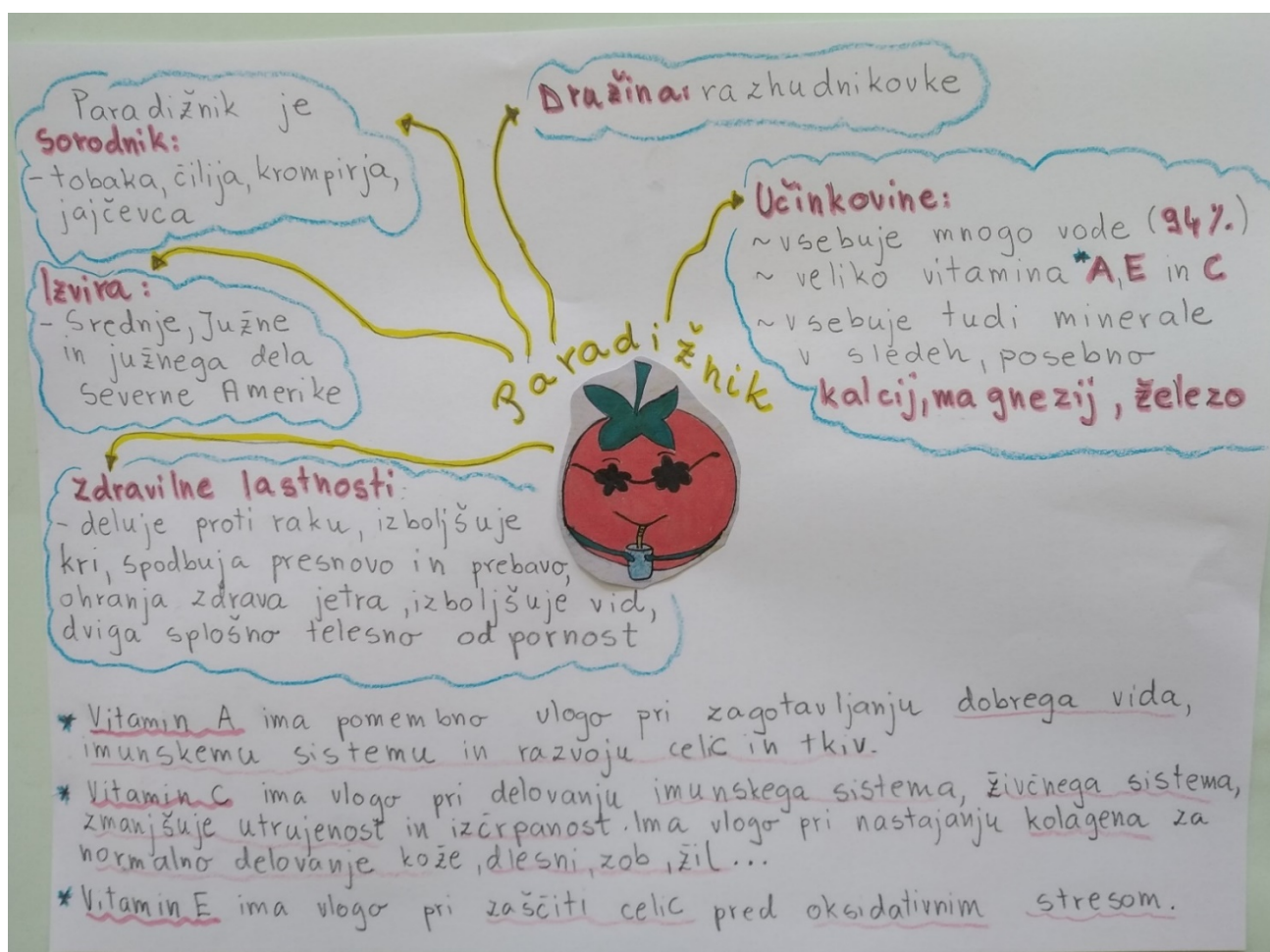
ZELENJAVA



Pomlad je čas prebujanja vrta iz zimskega spanja. To je čas, ko zavijamo rokave in se prepustimo užitek vrtnarjenja. Nekatere sorte sadja, zelenjave in zelišč je bilo sicer treba že posejati, a še vedno je čas, da kaj vzgojimo.

Zelenjava je polna vitaminov, mineralov, antioksidantov in drugih pomembnih hranil. Dokazano tudi zmanjšuje tveganje za številne zdravstvene težave.

Spoznajmo paradižnik



Prepoznate zelenjavo na fotografijah?



1



2



3



4



5



6



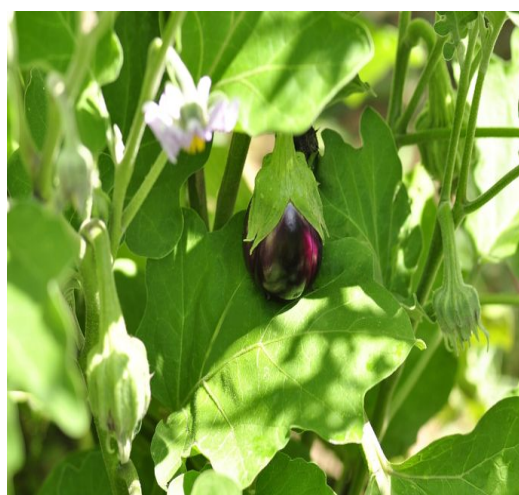
7



8



9



10

Odgovori:

**1: krompir, 2 : paprika, 3 : bučka, 4: kumara, 5 : grah, 6 : fižol, 7 : čebula, 8 : korenje,
9 : paradižnik, 10 : jajčevac**

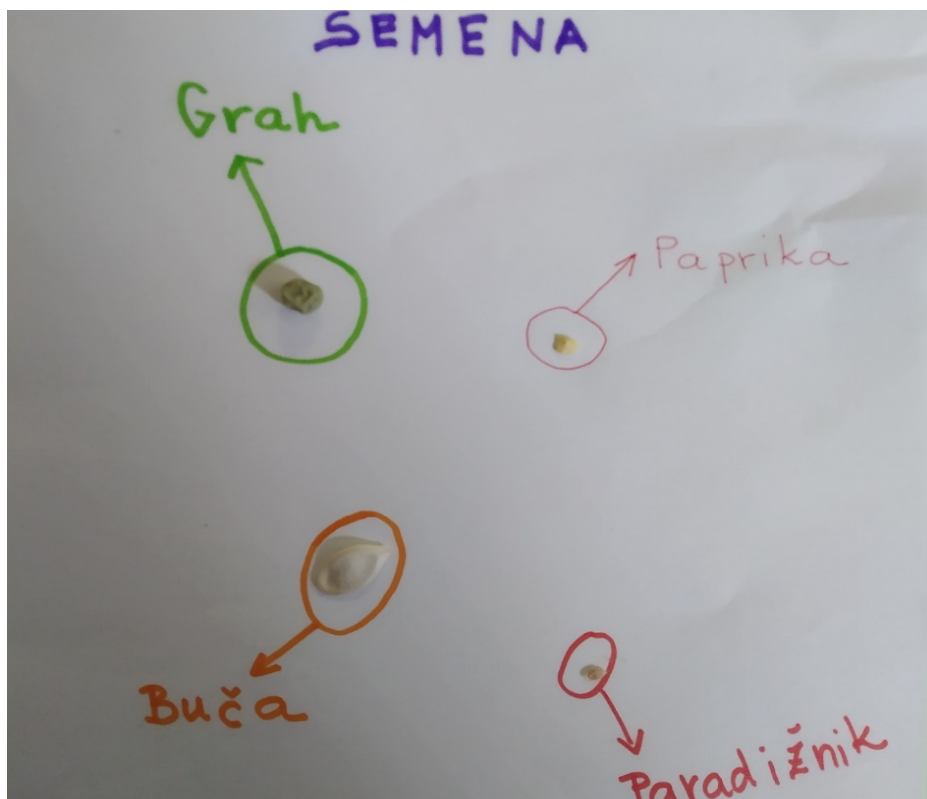
Posadimo svojo lastno sadiko v setveni lonček



Seme je pravi čudež narave. Kajti vsako zrno ima v sebi shranjene vse lastnosti rastlin - torej njen videz, maksimalno velikost, celo njen vonj. Kaj ni to čarobno?

Potrebuješ:

- semena (domača ali iz cvetličarne)
- zemlja za sejanje (brez šote)
- cvetlične lončke
- majhno lopatko
- star papir
- ročno pršilko z vodo
- prozorno folijo za živila
- elastike
- svinčnik.





1. Tla najprej prekrijemo s starim papirjem. Zemljo za sejanje nadevajte v setvin lonček in jo stisnite.



2. S svinčnikom ali s prstom zrtajte luknjico. Položite vanjo seme, katero zakrijete s tanko plastjo zemlje. Če sadite seme buče, naj bo luknjica približno globoka 2-3cm. Priporočilo: Globina setve naj bo enaka velikosti semena.





3. Dobro navlažite zemljo! Preko lončka napnite prozorno folijo in vanjo naredite luknje za zrak.



4. Postavite setveni lonček na okno, saj tam je **svetlo in toplo**. Ohranjajte **zemljo vlažno** in opazujte, kako se bodo po nekaj dneh pojavili prvi zeleni poganjki. Lahko si v zvezek zapisujete, koliko časa je potrebovalo seme, da je pokukalo iz zemlje. Rastlinico tudi narišete.

Pomembno je, da se z rastlinico pogovarjate 😊

Če ne verjamete, si lahko preberete zgodbico spodaj.

Naredimo še zabavne kartončke za red na vrtu.

Predno rastlina pokuka iz zemlje, potem, ko vanjo damo seme, traja kar nekaj časa. In če posejemo več rastlin hkrati, se hitro zgodi, da pozabimo na katerem koncu je korenje, peteršilj, solata ... Zato je super, če gredice označimo. S porisanimi kartončki zabavne zelenjave bodo izgledale fantastično.

Potrebuješ:

- trši karton
- lesene palčke
- ravnilo
- barvice, svinčnik
- lepilni trak.



1. Uporabite domišljijo in na kartonček narišite zabavno obliko zelenjave.



2. Natančno jo porišite. Lahko tudi zapišete vrsto sorte vrtnine.



3. Da kartonček zavarujete pred dežjem, ga natančno okrog in okrog prelepite z lepilnim trakom. Zadaj prilepите leseno paličico. Postavite ga na vrt, kjer bo krasil vaše gredice ali pa vaš setveni lonček.





Lenine zgodbe: Mia vrtnari – pravljica za lahko noč
(Piše nadarjena mlada pisateljica Indira Dizdarevič.)

Vir: <https://zastarse.si/nekategorizirano/lenine-zgodbe-mia-vrtnari-pravljica-za-lahko-noc/>

Mia si je že od nekdaj želela početi mnogo stvari, a med tistimi, ki jih je želela čim prej spoznati, je bilo vrtnarjenje. Tako se je nekega dne odločila, da bo pomagala mami pri delu na vrtu.



Mama je bila pomoči svoje hčere zelo vesela, a kaj ko so Mio bolj kot zelenjava zanimale rožice, zato sta se odločili, da bosta naslednjega dne odšli v semenarno, kjer bosta kupili vse, kar bo Mia potrebovala za svojo cvetlično gredico.

In res. Kupili sta različne vrste semen, sadike raznovrstnih rož, gnojilo, kanglico, pa tudi nekaj semen zelenjave, ki jih bo na svojem vrtu posejala mama.

Ko sta prispeli domov, sta se takoj lotili dela, a sreča ni bila na njuni strani, saj je začelo deževati. »Pa tako sem si želela posejati semena in posaditi rože«, je žalostno zavzdihnila Mia. »Bova pa jutri, ko bo posijalo sonce, nadaljevali«, jo je skušala razvedriti mama.

Naslednje jutro so Mio prebudili sončni žarki. Z nasmehom na obrazu je stekla k mami, da bi skupaj odšli na vrt. Ko sta prišli na vrt, se je Mia želela takoj lotiti dela, a jo je mama nekoliko zapustila in ji pokazala, kako veliko luknjo mora narediti za sadiko rož ter kako pripraviti gredico za sajenje.

Dobro podučena in pripravljena za delo se je mala vrtnarka lotila dela ter posadila in posejala polno gredico pisanih cvetic. Dan za dnem je nato Mia vsako jutro hodila na vrt in nestrpno čakala, ali bo kaj zacvetelo in zraslo. Potrpljenje jo je že počasi minevalo, kar je opazila tudi mama, zato ji je pojasnila, da rožice potrebujejo za svojo rast čas, vodo in sonce. Mia se je nekako potolažila in še vedno pridno zalivala svojo gredico.

Tako je minilo še nekaj dni in Mia je vendarle dočakala drobne listke, ki so sramežljivo pokukali iz zemlje. Vse to je gledala in opazovala z zanimanjem, a nikjer ni uzrla tako težko pričakovanih cvetov. »Mami, hitro pridi!« je zaklicala. »Kupili sva napačne rože, saj nimajo cvetov«, je še dodala. Mama se je zasmejala in Mii pojasnila, da mora rožica še nekoliko zrasti, narediti popek in šele nato bo iz popka nastal cvet. Mii je bilo sedaj malo bolj jasno, zato je še z večjim veseljem čakala na cvetove svojih rožic.

Nekega dne, ko je bila Mia na svoji cvetlični gredici in je občudovala svoje rožice, je mimo gredice prišla Miina učiteljica, ki se kar ni mogla nagledati vseh čudovit rož. »Mia, zaupaj mi, kako ti je uspelo, da imaš tako čudovito gredico?« je zanimalo učiteljico. »Pogovarjala sem se z njimi,« je prijazno odgovorila nasmejana deklica, pomežiknila mami in odhitela po kanglico vode.

Uživajte v vrtnarjenju in opazujte, kako vam rastlinice rasejo!

Učiteljica Katja

Viri:

<https://otroski.rtv slo.si/bansi/prispevek/4326>

<https://zdravplanet.blogspot.com/search?q=paradi%C5%BEnik>

Viri fotografij: spletne strani, osebni arhiv