

ZMAJSKA SLUZ

POTREBUJEŠ:

- 25 g CHIA SEMEN
- 150 ml VODE
- (ZELENO) JEDILNO BARVO
- 180 DO 200 G JEDILNEGA ŠKROBA



1. KORAK

CHIA SEMENA ZMEŠAJ Z VODO.



2. KORAK

DODAJ JEDILNO BARVO.



3. KORAK

ZA 12 UR DAJ ZMES CHIA SEMEN,
VODE IN JEDILNE BARVE V HLADILNIK.



4. KORAK

PO 12ih URAH ZMESI POSTOPOMA
DODAJAJ JEDILNI ŠKROB.
GNETI TAKO DOLGO, DOKLER SE
ZMES NE BO VEČ LEPILA NA ROKE.



5. KORAK

TAKO, PA SI IZDELAL ČISTO SVOJO SLUZ. 🤗

ROK TRAJANJA SLUZI JE DO 14 DNI S POGOJEM, DA JO HRANIŠ V HLADILNIKU.
V KOLIKOR SLUZ POSTANE TRŠA JI DODAJ MALO VODE.