

PRIJAVNICA - RAZŠIRJENI PROGRAM

V šolskem letu 2020/2021 nadaljujemo z izvajanjem poskusa uvedbe razširjenega programa v šolo. Ponudbo dejavnosti razširjenega programa vsako leto prilagajamo interesom otrok, izvajale se bodo tiste dejavnosti, za katere bo dovolj prijavljenih. Dejavnosti se praviloma izvajajo v času podaljšanega bivanja – izjema so dejavnosti, ki se izvajajo strnjeno (zaradi vremenskih pogojev).

Redna telesna dejavnost, uravnotežena prehrana, skrb za varno okolje in sprostitvev so ključni dejavniki, ki vplivajo na zdravje in dobro počutje.

1. PODATKI O OTROKU (* OBVEZEN PODATEK)

IME IN PRIIMEK*: _____

RAZRED*: _____

2. IZBOR PROGRAMOV RAP (PROSIMO OZNAČITE IZBIRO)

IZBOR (x)	IME PROGRAMA	RAZRED	VSEBINA
	GIBANJE	1., 2., 3., 4., PŠ Žaga	Elementarne športne igre, osnove gimnastike, osnove iger z žogo, igre z loparji, urbani športi. Namen je otrokom ponuditi čimbolj pester nabor iger in gibalnih izkušenj.
	PLANINSTVO	2. do 9.	Planinski izleti primerni za učence/ke vseh starosti. Izvaja se strnjeno, saj načrtujemo izvedbo izletov po poteh, ki so od Bovca nekoliko bolj oddaljeni in se tja odpeljemo z avtobusom. Na željo otrok organiziramo tudi dvodnevni planinski izlet.
	GIBANJE ZA ZDRAVJE	PŠ Soča	Nadgradnja vsebin iz predmeta Šport.
	KROŽEK PRVE POMOČI	6., 7., 8., 9.	Prva pomoč v vsakdanjem življenju, vrste poškodb, oskrba poškodb/ran, postopek nudenja prve pomoči.
	GIMNASTIKA	1. do 9.	Gimnastika se bo izvajala v dveh skupinah – začetna in nadaljevalna. Pri začetni se bomo učili osnov talne in orodne gimnastike, poudarek bo na igrah za razvijanje gibalnih sposobnosti. Nadaljevalna je nadgradnja vsebin začetne gimnastike.
	VARNOST V PROMETU	5.	Pravila in obnašanje v cestnem prometu. Udeležba programa bo v veliko pomoč pri opravljanju kolesarskega izpita.
	GIBANJE FITNES	7., 8., 9.	Vadba prilagojena posameznikovim potrebam, vaje na trenažerjih, vaje z lastno težo in uporabo drobnih pripomočkov, načrtovanje vadbe.
	KUHARSKA USTVARJALNICA	1., 2., 3., 4., 5.	Priprava zdravih in okusnih jedi na ustvarjalen način, uporaba sestavin iz narave.
	ODBOJKA LIGA	7., 8., 9.	Igra in vadi se »velika« odbojka na celo odbojgarsko igrišče, višina mreže 224 cm. Šolska odbojgarska liga.
	GIBANJE MALA ODBOJKA	4., 5., 6., 7.	Osnovne tehnike odbojgarske igre, vadba male odbojke (4:4), elementarne odbojgarske igre, višina mreže 210 cm. Igra se odbojgarsko Ligo Soča.
	NOGOMET LIGA	6., 7., 8., 9.	Nogometna liga za učence od 6. do 9. razreda, pravila igre se določijo na prvi uri lige (odvisno od števila prijavljenih).
	VRTNARSKI KROŽEK	2. do 7.	Osnove dela na vrtu, pridelava sadja in zelenjave – od semena do pridelka.
	LIKOVNA USTVARJALNICA	2. do 9.	Ustvarjanje iz različnih materialov, spodbujanje kreativnega razmišljanja.
	GLEDALIŠKA DELAVNICA	5. do 8.	Posvetili se bomo dramatizaciji in uprizoritvi gledališke predstave.
	PEVSKI ZBOR	1. do 9. (tri skupine)	Za vse, ki radi pojejo in želijo razvijati svoj pevski glas. Pojemo ljudske in umetne pesmi, pa tudi pesmi iz zvrsti zabavne glasbe.
	GLASBENA DELAVNICA	PŠ Žaga	Pojemo, plešemo in poslušamo glasbo. Ob glasbi ustvarjamo različne likovne izdelke.

BOVEC, _____, _____, 2020

PODPIS STARŠA OZIROMA SKRBNIKA: